

Centro Social Paroquial  
Rua do Arrabalde, nº11  
6050-013 Alpalhão  
Telf. 245 742 224

## **Relatório de Atividades do Ano Letivo 2019-2020 do Centro Social Paroquial**

De portas abertas à população desde 1980, o Centro Social Paroquial torna-se um espaço de acolhimento para todos aqueles que procuram o serviço da comunidade das Irmãs Teresianas, que nele residem e, como ensina o Papa Francisco, sair também ao encontro daqueles e daquelas que por razões várias dele não se aproximam.

As irmãs sabem que a sua missão específica é evangelizar crianças, jovens e adultos, mas como ensina Jesus, estão atentas às necessidades básicas de cada qual pois, sem satisfazer essas, é inútil pregar.

A catequese, o MTA de crianças, jovens e adultos têm aqui o seu centro principal, o seu espaço de formação, mas é o CATL (Centro de Atividades de Tempos Livres) que lhe dá a maior animação diária. Com a comunidade religiosa trabalham duas leigas, Marlene Sequeira, licenciada em serviço social, e Paula Varela funcionária de serviços gerais.

No presente ano letivo de 2019-2020, as atividades já desenvolvidas foram diversas. Durante o período escolar uma das atividades de destaque é o Apoio ao Estudo, mas também há lugar para muitas outras brincadeiras, jogos, atividades e comemorações festivas. Á Hora do Conto está associada a Expressão Plástica, pois é desenvolvido um trabalho manual relacionado com a História ou Conto narrado. Por exemplo com a História "Os piolhos da careca do Avô" foi realizado um desenho utilizando a técnica de pintura com sopro. No Conto "A Primavera Chegou" foi pintado um desenho com tintas. No Halloween foi realizado um trabalho manual utilizando a técnica da pintura e reutilizando diversos materiais resultando numa teia com uma aranha. No Inverno as crianças decoraram um boneco de neve utilizando as dedadas como técnica de pintura e colagem. Também decoraram um ouriço com folhas secas. São também desenvolvidas atividades para estimular a motricidade fina das crianças.

Em Março foi celebrado o Dia do Pai e também a Feira dos Enchidos, em que o ATL esteve presente com um *stand* onde as crianças venderam rifas, sortearam um cabaz e todos trouxeram de casa um xaile à moda de Alpalhão decorado com materiais reciclados para decorar o *stand*.

Nas férias da Páscoa as crianças confeccionaram uns bolinhos e foram lanchar com os idosos da Santa Casa da Misericórdia de Alpalhão e também realizaram várias atividades. Deram um passeio até ao Parque Infantil e ao Polidesportivo. E fizeram uma pequena lembrança, uma Galinha com ovinhos de chocolate.

Em Maio celebrou-se o Dia da Mãe, as crianças fizeram um saquinho de cheiro cozido à mão e depois encheram com alfazema.

Nas férias de Verão, em cada semana foi trabalhado um tema. Na primeira semana veio ao ATL a Dra. Aida, da Farmácia d'Alpalhão falar sobre a importância da Proteção Solar. Como trabalho manual fizeram um chapéu. Na semana seguinte recebemos a Enfermeira Manuela e a Enfermeira Cristina que vieram falar sobre a importância de se ter uma Alimentação Saudável. Fizeram um jogo e como trabalho manual foi elaborada uma Roda dos Alimentos, utilizando a técnica do recorte e da colagem. Na 3ª semana foi trabalhado o tema dos animais e coincidiu com o Passeio Anual do ATL. O Passeio realizou-se no dia 12 de Julho, a Campo Maior, à Herdade dos Adaens e ao Centro de Ciência do Café. Foi um dia muito divertido, as crianças viram muitos animais, vacas, cavalos, cabras, ovelhas, burros e visitaram as estufas das plantas. Depois do almoço foram ao Centro de Ciência do Café onde ficaram a conhecer toda a história do café e de como este chegou a Portugal. Foi um dia muito divertido, em que as crianças viram e conheceram muitas coisas novas. No ATL foi elaborado um animal com um rolo de papel higiénico. Na 4ª semana recebemos no ATL a Sra. Sandra Pedrogão da VALNOR que falou sobre a importância da reciclagem e de como esta é efetuada. Depois foi efetuado um boneco com tampas de plástico. Como tem sido hábito, no dia 26 de Julho realizou-se a Festa do dia dos Avós, onde houve muitas danças e festa. Na 5ª e na 7ª semana vieram ao ATL dois GNR's do Destacamento Territorial de Proximidade de Nisa para falarem sobre a Prevenção Rodoviária e os Perigos da Internet. Ensinaram os diferentes sinais de trânsito e fizeram um jogo com as crianças. Na 6ª semana a Enfermeira Manuela e a Enfermeira Cristina vieram novamente ao ATL, desta vez, para falar sobre a Higiene Oral. Durante as férias de Verão as crianças foram diversas vezes à Santa Casa da Misericórdia de Alpalhão fazer várias atividades e jogos com os idosos. Todas as semanas foram à piscina e fizeram um Intercâmbio com outro ATL.

Em Outubro realizou-se no ATL o Magusto, no dia de São Martinho, em que os pais das crianças participaram e a Junta de Freguesia de Alpalhão ofereceu as castanhas.

Em Dezembro as crianças ajudaram a decorar o ATL com enfeites de Natal. Nas férias de Natal a Câmara Municipal de Nisa convidou as crianças a deslocarem-se àquela localidade para enviar as cartas ao Pai Natal, no dia 19 de Dezembro. No dia 23, foram ouvir uma história intitulada "Ninguém dá prendas ao Pai Natal". Como lembrança do Natal, as crianças fizeram um presépio utilizando pasta de modelar e também elaboraram um postal de Natal. Houve também tempo para dar um passeio pelo campo, para ir ao Polidesportivo e ao Parque Infantil.

Mas é no dia-a-dia que a educação ocasional das crianças que frequentam o ATL se vai realizando pela atenção personalizada que se tem com cada uma, pois "Cada criança é uma flor única e juntas tornam este mundo um belo jardim". E como nos diz Paulo Freire "Educação não transforma o Mundo. Educação muda pessoas e pessoas transformam o Mundo".

Alpalhão, 21 de Março de 2020